

## Mediação familiar | por que é importante?

Você sabe reconhecer a importância da mediação familiar?

A mediação familiar é um método consensual de soluções de conflitos. O primeiro objetivo é superar dificuldades de entendimento entre as partes, trabalhando aspectos legais em conjunto com aspectos emocionais e pessoais dos conflitos.

O trabalho de mediação serve não só à celeridade da resolução dos casos como também evita a judicialização de situações de menor gravidade, desafogando o Poder Judiciário.

Quando adquire confiança dos envolvidos, o trabalho do mediador tende a facilitar o diálogo, auxiliando as pessoas a exprimirem suas reais necessidades e interesses, ao mesmo tempo em que são informadas sobre seus direitos e deveres, limites e possibilidades no acordo que todos buscam.

Seu objetivo final é a construção de soluções humanizadas e estabilizadoras dos conflitos, que sejam mais adequadas ao conflito real do que seria uma decisão externa do juiz.

Na mediação são as próprias partes envolvidas que, orientadas pelo mediador, conduzem a desobstrução das controvérsias. Dessa participação surge a responsabilidade compartilhada pela conservação dos resultados.

*João Maurício Martins de Abreu*

(**LinkedIn** | <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:698927406622223360/>)